

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
протокол № 4 от 31.08.2021 года



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 32»

Голубева Н. И.

Приказ № 189 от 01.09.2021 года

**Режим организации пребывания воспитанников в муниципальном  
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 32»  
(новая редакция)**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32» (далее - Организация) функционирует в режиме:
  - кратковременного пребывания (5 часов в день) с двух разовым питанием;
  - полного дня (12 - часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы - с 7:00 до 19:00;
  - выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
4. Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2-3 раза в день в зависимости от сезона в первую и во вторую половину дня - во время утреннего приема, перед обедом и перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный/двукратный прием пищи (по заявлению родителей (законных представителей).
7. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1г. 6м. до 3 лет составляет 10 минут.
9. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.
10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей

от 1г. 6.м. до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4-5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

13. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14. Время начала занятий для всех возрастов - не ранее 8:00, окончания - не позднее 17:00.

15. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

17. Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1г. 6 м до 3 лет - 10 минут;

- от 3 до 4 лет - 15 минут;

- от 4 до 5 лет - 20 минут;

- от 5 до 6 лет - 25 минут;

- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

21. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

22. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

23. Конкретный режим посещения ребенком Организации устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Организацией и родителями (законными представителями) ребенка.

**С Режимом организации пребывания воспитанников в МДОУ «Детский сад № 32» ознакомлены:**

<b>№ п/п</b>	<b>ФИО</b>	<b>Должность</b>	<b>Подпись</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			