

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ **«К чему может привести запугивание ребёнка»**

С рождением ребёнка опасности мерещатся родителям везде. Всё воспринимается, как потенциальная угроза. Папа и мама замуровывают тумбочки, обкладывают подушками все углы в доме, спиртуют малыша с головы до пят- «Не дай Бог!»

Но когда ребёнок вырастет родителям становится сложно объяснить детям, что какой-либо предмет или действие могут быть опасными. И самым простым методом для родителей кажется припугнуть малыша: «Сейчас придет Бабайка и тебя заберёт!», «Если будешь себя так вести, я позову полицейского», «Страшный дядя на улице тебя заберет навсегда!» Получается ситуация: хотели, как лучше, а получилось, как всегда... Страшилками родители пытаются добиться от ребёнка полного послушания и выполнения определённых действий.

Уважаемые родители, поймите, такое запугивание может привести к неврозу у ребёнка.

Когда нельзя пугать ребёнка

- Ни в коем случае не заставляйте спать посредством страха перед чем-либо.
- Не использовать метод устрашения для принятия ребёнком лишней порции каши. Дети, либо начнут в ужасе отказываться от еды совсем, либо разовьют привычку кушать при каждом ощущении боязни.
- Не пугать страшными чудовищами, приходящими в темноте.
- Нельзя запугивать мифическими существами, живущими в водном мире, дабы отвлечь дитя от купания на речке.
- Нельзя запугивать нерадивых учеников содержанием в колонии или шансом лечения в психиатрической больнице. Такой метод навязывания обучения категорически не приемлем ни для родителей, ни для педагогов.
- Запугивание фатальным исходом в случае переедания шоколада или игр с уличными животными.
- Не пытайтесь устрашить непоседу угрозой физического наказания, а тем более применять силу. Невозможно добиться взаимопонимания и послушания посредством побоев.

Всегда старайтесь искать способы мирного соглашения с собственным ребёнком. Запугал и добился результата – девиз плохих и ленивых родителей, не желающих долго искать более приемлемые способы воспитания.

К чему приводят страхи

Основными последствиями страшилок являются будущие проявления нервных заболеваний и тяжёлых фобий.

- Любые запугивания могут привести к **заиканию**, которое либо тяжело лечится, либо остаётся на всю жизнь.
- Устрашение мифическими водяными и русалками разовьют боязнь воды. Ребёнок не только не полезет в море или речку, но и будет устраивать истерики при каждом купании.
- Страх перед монстрами во мраке пробудит пожизненную боязнь темноты и ночного времени суток. Дети абсолютно не смогут спать без света. Такие страхи спровоцируют ухудшение сна, а значит отсутствие полноценного отдыха.
- Нельзя запугивать смертельными происшествиями и случаями. Такие страхи наиболее опасны для психики детей. Минимум, что может получить ребёнок от таких страшилок – нервные заболевания или судороги при чувстве страха. Подобный метод воспитания - неприемлем!
- Страх перед наказанием не усилит усидчивости и послушания, а применение физической силы вызовет ненависть к родителям и полный отказ повиновения. Дети, воспитанные кнутом и ремнём, хуже учатся, проявляют агрессивность к обществу, пытаются назло делать проступки и страдают тяжёлыми психическими отклонениями.

Путём искреннего внимания и уговоров можно добиться согласия ребёнка с родительскими доводами в любой ситуации.

Прежде чем пугать ребёнка, попытайтесь представить собственные детские страхи. Не применяйте запретных и опасных способов воспитания!

Консультацию подготовила Крошухина О.А