

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ "Детский сад № 32"

Н.И. Голубева

1 неделя

«Детский сад № 32»

Прием пищи	Блюдо	Ясли	Сад	1 неделя 1 день	Ясли	Сад	1 неделя 2 день	Ясли	Сад	1 неделя 3 день	Ясли	Сад	1 неделя 4 день	Ясли	Сад	1 неделя 5 день	Ясли	Сад
Завтрак	Масло сливочное	8	10	Масло сливочное	8	10	Масло сливочное	8	10	Масло сливочное	8	10	Масло сливочное	8	10	Масло сливочное	8	10
	Печенье	25	25	Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб пшеничный	25	30
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	180	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	Сыр порционный	8	10	Каша «Дружба» с маслом сливочным	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром и молоком	150	180	Чай с сахаром и молоком	150	180	Какао с молоком	150	180	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	Кофейный напиток	150	180
2й завтрак	Сок	150	180	Кисло-молочный продукт	150	180	Фрукт	100	100	Фрукт	100	100	Сок	150	180	Сок	150	180
	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	200	Борщ с картофелем и сметаной	150	200	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	Рассольник ленинградский со сметаной	150	200	Суп картофельный со свиной	150	200
Ужин	Гуляш из отварного мяса	60	70	Котлета мясная	70	70	Котлета мясная	170/20	200/30	Запеканка картофельная с отварным мясом и свежим овощем	170/20	200/30	Печень тушенная в сметане	60	70	Котлета куриная	70	70
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Макаронные изделия отварные	110	130	Макаронные изделия отварные	150	180	Напиток из изюма	150	180	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	Картофельное пюре	110	130
	Напиток из ягод с/м	150	180	Напиток из сухофруктов	150	180	Напиток из сухофруктов	35	45	Хлеб ржаной	35	45	Напиток из ягод с/м	150	180	Напиток из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45	Хлеб ржаной	35	45	Хлеб ржаной	35	45	Хлеб ржаной	35	45	Хлеб ржаной	35	45	Хлеб ржаной	35	45
Ужин	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	150/15	Запеканка творожная с зеленым горошком	100/20	140/30	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100	100	Рис отварной	100	100	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	140/30	Каша рисовая молочная с маслом слив	150	180
	Сыр порционный	10	10	Чай с низким содержанием сахара	150	180	Чай с низким содержанием сахара	70	70	Котлета рыбная	70	70	Чай с низким содержанием сахара	150	180	Манник	50	50
	Чай с низким содержанием сахара	150	180	Хлеб пшеничный	25	30	Чай с низким содержанием сахара	150	180	Чай с низким содержанием сахара	150	180	Хлеб пшеничный	25	30	Чай с низким содержанием сахара	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30	Булочка домашняя	50	50	Булочка домашняя	50	50	Булочка домашняя	50	50	Булочка домашняя	50	50	Булочка домашняя	50	50