



Утверждаю:
Заведующий д/с № 32 Голубева Н.И.

Режим дня
Ранний возраст (2-3 года)

Холодный период (сентябрь—май)

Время	Режимные моменты
7.00-7.55	Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная и подгрупповая работа.
7.55-8.00	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.00-8.10	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.10-8.30	Завтрак. Обучение культуре еды.
8.30-8.40	Самостоятельные игры.
8.40-(8.55-9.10)-9.30	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
9.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.40-12.00	Обед. Обучение культуре еды.
12.00-15.00	Сон.
15.00-15.10	Подъём. Закаливающие процедуры.
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.15	Образовательная деятельность по подгруппам.
16.15-16.35	Ужин.
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.
18.00-19.00	Игры по интересам. Индивидуальная работа. Уход детей домой.

Тёплый период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность на участке. Утренняя гимнастика на воздухе.
8.00-8.30	Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Игры по интересам. Подготовка к прогулке.
9.00-11.10	Выход на прогулку. Образовательная деятельность на участке. Игры. Наблюдения. Воздушные и солнечные ванны.
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.20	Подъём. Гимнастика пробуждения. Игровой массаж.
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.15	Самостоятельные игры по интересам.
16.15-16.35	Ужин.
16.35-16.45	Подготовка к прогулке.
16.45-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий д/с № 32 Голубева Н.И.

Режим дня. Младшая группа

Холодный период (сентябрь—май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность в уголке природы. Индивидуальная работа.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики.
8.05-8.15	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно - гигиенических навыков.
8.15-8.20	Артикуляционная гимнастика.
8.20-8.45	Завтрак. Обучение культуре еды.
8.45-9.00	Самостоятельная игровая деятельность.
9.00-10.00	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00-10.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
10.20-11.50	Прогулка.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.05-12.40	Обед. Обучение культуре еды.
12.40-12.50	Подготовка ко сну.
12.50-15.00	Сон.
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения. Полдник.
15.15-16.15	Подгрупповая образовательная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа. Беседы с детьми.
16.15-16.20	Подготовка к ужину.
16.20-16.40	Ужин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.
18.00-19.00	Игры детей по интересам. Индивидуальная коррекционная работа. Уход детей домой.

Теплый период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность на участке.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика на воздухе.
8.25-8.35	Возвращение в группу. Подготовка к завтраку.
8.20-8.45	Завтрак.
8.45-9.10	Игры по интересам. Подготовка к прогулке.
9.10-11.30	Выход на прогулку. Образовательная деятельность на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.
11.50-12.20	Обед. Воспитание культуры еды.
12.20-15.10	Подготовка ко сну. Сон.
15.10-15.30	Подъём. Гимнастика пробуждения. Полдник.
15.30-16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.10-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40-17.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:
Заведующий Д/С № 32 Голубева Н.И.

Режим дня. Средняя группа № 32»

Холодный период (сентябрь—май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.25	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.25-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.50-9.55	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.
8.55-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.50-10.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
10.20-11.50	Прогулка.
11.50-12.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.15-12.50	Обед.
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения. Полдник
15.15-15.40	Образовательная деятельность. Беседы с детьми. Чтение художественной литературы.
15.40-16.20	Игры детей по интересам. Индивидуальная коррекционная работа.
16.20-16.40	Подготовку к ужину. Ужин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой.
18.00-19.00	Настольно-печатные игры, театрализованная деятельность. Игры по интересам. Уход детей домой.

Теплый период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность на участке. Утренняя гимнастика на воздухе.
8.10-8.25	Возвращение в группу. Чтение литературы. Беседы. Подготовка к завтраку.
8.25-8.50	Завтрак.
8.50-9.20	Игры по интересам. Подготовка и выход на прогулку.
9.20-11.50	Образовательная деятельность на прогулке. Игры, наблюдения. Воздушные и солнечные процедуры.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.00-12.35	Обед.
12.35-15.10	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика. Сон.
15.10-15.30	Подъём. Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Полдник.
15.30-16.10	Прогулка. Игры, общение по интересам.
16.10-16.25	Возвращение с прогулки. Игры по интересам. Подготовка к ужину.
16.25-16.45	Ужин.
16.45-17.00	Совместная деятельность в уголке природы, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Подготовка к прогулке.
17.00-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий д/с № 32 Голубева Н.И.

Режим дня. Старшая группа

Холодный период (сентябрь—май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная и подготовительная коррекционная работа. Дежурства.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Подготовка к НОД.
9.00-9.55 (10.25)	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.00 (10.30) -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность по выбору. Игры (словесные), беседы.
12.35-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.
15.15-15.55	НОД. Театрализованная деятельность. Чтение художественной литературы, досуги, кружки.
15.55-16.25	Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа.
16.25-16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45-16.55	Подготовка к прогулке.
16.55-18.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.
18.00-19.00	Дидактические и настольно-печатные игры по интересам. Уход домой.

Теплый период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность на участке, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.05-8.25	Утренняя гимнастика. Оздоровительный бег.
8.25-8.35	Возвращение в группу. Подготовка к завтраку. Беседы с детьми. Дежурства.
8.35-8.55	Завтрак.
8.55-9.15	Игры по интересам. Подготовка к прогулке.
9.15-12.10	Образовательная деятельность на прогулке. Игры. Наблюдения. Труд. Воздушные и солнечные процедуры.
12.10-12.35	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.35-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.25	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.25-16.15	Прогулка. Игры, досуги, общение по интересам.
16.15-16.30	Возвращение с прогулки. Игры.
16.30-16.50	Ужин.
16.50-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:
Заведующий д/с № 32 Голубева Н.И.

Режим дня. Подготовительная группа.

Холодный период (сентябрь—май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная коррекционная работа. Дежурства.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-9.00	Завтрак.
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.40-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Игры по интересам.
12.40-13.10	Обед.
13.10-15.00	Сон.
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры.
15.15-16.20	Самостоятельная игровая деятельность. НОД. Работа кружков. Индивидуальная коррекционная работа. Труд.
16.20-16.30	Пальчиковая гимнастика.
16.30-16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.
18.00-19.00	Игры детей по интересам. Уход домой.

Теплый период (июнь-август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность на участке, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
8.05-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе. Оздоровительный бег.
8.20-8.40	Возвращение в группу. Дежурства. Беседы с детьми. Подготовка к завтраку.
8.40-9.00	Завтрак.
9.00-9.20	Игры по интересам. Подготовка к прогулке.
9.20-12.25	Образовательная деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, труд на участке. Воздушные и солнечные ванны.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки. Водные процедуры.
12.35-13.00	Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.
15.20-16.15	Прогулка. Игры, досуги.
16.15-16.35	Возвращение с прогулки. Игры по интересам.
16.35-16.50	Ужин.
16.50-19.00	Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.